



NUTRIGENOMIKA INFO TEAM

SVETOVALEC ZA POSAMEZNIKU PRILAGOJENO VADBO
FRANCI PAVLIČ, OSEBNI TRENER

CENIK STORITEV (testi, meritve, treningi)

Paket testov in meritev

krvna skupina, glukoza, sečna kislina, krvni pritisk, okušanje, fotografiranje, prstni odtisi, segmentna analiza, meritve za genotip, Lewis sekrecijski test iz krvi*:

129,00 €

*za sekrecijski test na podlagi DNK iz sline je cena paketa 199,00 eur

TESTI IN MERITVE POSAMEZNO

- a) ABO – test krvne skupine in Rh faktorja: **11,90 eur + poština**
Odvzem vzorca in izvedba testa s pomočjo svetovalca: **14,90 eur**
- b) Sekrecijski test (Lewis iz krvi): **82,00 + poština**
Odvzem vzorca s pomočjo svetovalca in pošiljanje v laboratorij: **89,90 eur**
- c) Sekrecijski test (DNK iz sline): **162,00 + poština**
Odvzem vzorca s pomočjo svetovalca in pošiljanje v laboratorij: **166,00 eur**
- d) Fotografiranje: **9,90 eur**
- e) Prstni odtisi: **9,90 eur**
- f) Segmentna analiza: (teža, obsegi, delež maščobe in mišic po različnih delih telesa (trup, roke, noge), bazalni metabolizem, ocena postave, ocena starosti presnove): **19,90 eur**
- g) Biometrične meritve (brez prstnih odtisov) za določanje za določanje in ugotavljanje GenoTipa po D'Adamu: **19,90 eur**
- h) Meritev pritiska na obeh rokah hkrati: **5,00 eur**
- i) Meritev sladkorja: **2,00 eur**
- j) Meritev sečne kisline: **2,00 eur**
- k) Testiranje okušanja: **1,00 eur**
- l) Tiskanje programa v mapi: **10 eur**



NUTRIGENOMIKA INFO TEAM

SVETOVALEC ZA POSAMEZNIKU PRILAGOJENO VADBO
FRANCI PAVLIČ, OSEBNI TRENER

PRVO INFORMATIVNO SREČANJE BREZ VADBE JE BREZPLAČNO

- Treningi v naravi (trim steze, atletski štadioni, razne sprehajalne poti itd.) potekajo na območju Kamnika, Domžal in Ljubljane do oddaljenosti 15 km iz Domžal.
- Treningi v dvorani ali fitnessu potekajo izkjučno v Domžalah.
- Možno je tudi osebno trenerstvo na domu.
- V kolikor se kraj treningov ne nahaja na zgoraj omenjeni lokaciji, se zaračunajo dodatni stroški prevoza v višini 0,38 eur na kilometer.

CENIK TRENINGOV IN PREHRANSKO SVETOVANJE

Cena treningov se določi glede na specifične potrebe posameznika in izbrani paket.

- Individualna ura treninga: 25,00 eur.
- Individualna ura treninga za 2 osebi: 35,00 eur.
- Paket 8 treningov: 175,00 eur.
- Paket 12 treningov: 250,00 eur.
- Paket 16 treningov: 325,00 eur.

Če trening poteka v dvorani ali na fitnessu, si karto plača stranka sama.

Zgoraj navedene cene veljajo tudi za trening borilnih veščin in samoobrambe.

Mesečna karta v fitnessu:

- Dopoldanska do 15,00 ure: 35,00 eur
- Celodnevna: 45,00 eur.

Poleg zgoraj naštetih treningov, ki so namenjeni predvsem rekreativcem, je možno tudi načrtovanje in izvedba kondicijskih treningov za športnike v različnih športih.

NAVEDENE CENE SO ZGOLJ OKVIRNE. VSAKA OSEBA IMA SVOJE POTREBE IN SPECIFIKO TRENINGA, ZATO SE LAHKO KONČNE CENE RAZLIKUJEJO OD NAVEDENIH. TOČNE CENE SE DOLOČIJO NA OSNOVI UGOTOVLJENIH POTREB IN CILJEV VSAKEGA POSAMEZNIKA POSEBEJ.

Prehransko svetovanje (v specifičnem kontekstu programa vadbe in treningov) se izvaja izključno na podlagi nutrigenomičnega profila®, ki ga za naročnika izdelata nataša klarič.